FIRST 5 PLUMAS

Plumas County Children and Families Commission

Concerned About Development?

How to Get Help for Your Child

1 Make an appointment with your child's doctor

When you schedule the appointment, tell the doctor's staff you have concerns about your child's development that you would like to discuss with the doctor. Share results from a developmental screening (step 2) with your doctor at this appointment. If your child's doctor has told you to "wait and see," but you feel uneasy about that advice: Talk with others (doctor, teacher, another provider) to get a second opinion. You can also get free evaluations from local early childhood programs to determine if your child is eligible for free or low-cost services that can help with their development (step 3).

2 Complete a developmental screening for your child

Complete the Ages & Stages Questionnaire which has been made available locally and can be accessed with this QR code. First 5 Plumas will follow up with you by contacting you with screening results, child development activities and support navigating services as needed.

3 Contact local early childhood intervention agencies

Request a free evaluation to find out if your child qualifies for intervention services. You do not need to wait for a doctor's referral or a medical diagnosis to make this call. Select the program(s) based upon your child's stage in life to access free evaluations.

Stage in Life ⟶	Birth to Age 2	Ages 3-4	Ages 5-21
Provided through Plumas Unified	Early Start for Solely Low Incidence Disabilities	Special Education	Special Education
Provided through Far Northern Regional Center	Early Start	Lanterman or Provisional Eligibility for Lanterman	Lanterman

Text or call (530) 334-0679 aliciakerr@countyofplumas.com www.first5plumas.org

FIRST 5 PLUMAS

Plumas County Children and Families Commission

¿Preocupado por el Desarrollo de su hijo/a?

Cómo obtener ayuda para su hijo/a

1 Haga una cita con el médico de su hijo/a

Al programar la cita, informe al personal médico que tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo/a y que le gustaría hablar acerca de eso. Comparta los resultados de la evaluación de desarrollo (paso 2) con su médico en esta cita. Si el médico de su hijo/a le ha dicho que espere y vea qué pasa, pero no se siente cómodo con ese consejo: hable con otras personas (médico, maestro, otro proveedor) para obtener una segunda opinión. También puede obtener evaluaciones gratuitas de los programas locales de primera infancia para determinar si su hijo/a califica para servicios gratuitos o de bajo costo que puedan ayudar con su desarrollo (paso 3).

2 Complete una evaluación de desarrollo de su hijo/a

Complete el Cuestionario de Edades y Etapas disponible localmente y accesible con este código QR. First 5 Plumas se pondrá en contacto con usted para informarle sobre los resultados de las pruebas de detección, las actividades de desarrollo infantil y el apoyo para acceder a los servicios según sea necesario.

3 Comuníquese con las agencias locales de intervención en la primera infancia

Solicite una evaluación gratuita para saber si su hijo/a califica para recibir servicios de intervención. No necesita esperar una de un récipe médico ni un diagnóstico para llamar. Seleccione el/los programa(s) según la etapa de la vida de su hijo/a para acceder a evaluaciones gratuitas.

Etapa en la vida →	Desde el nacimiento hasta los 2 años	Edades 3-4	Edades 5-21
Proporcionado a través de Plumas Unified	Early Start únicamente para discapacidades de baja incidencia	Educación especial	Educación especial
Proporcionado a través del Far Northern Regional Center	Early Start	Lanterman o Elegibilidad Provisional para Lanterman	Lanterman

Envíe un mensaje de texto o llame al (530) 334-0679 | aliciakerr@countyofplumas.com | www.first5plumas.org