



Preocupado por ¿Desarrollo?

Cómo obtener ayuda para su hijo

1

Haga una cita con el médico de su hijo

Al programar la cita, informe al personal médico que tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar con él. Comparta los resultados de una evaluación del desarrollo (paso 2) con su médico en esta cita. Si el médico de su hijo le ha dicho que espere y vea qué pasa, pero no se siente cómodo con ese consejo: hable con otras personas (médico, maestro, otro proveedor) para obtener una segunda opinión. También puede obtener evaluaciones gratuitas de los programas locales de primera infancia para determinar si su hijo es elegible para servicios gratuitos o de bajo costo que puedan ayudar con su desarrollo (paso 3).

2

Complete una evaluación del desarrollo de su hijo

First 5 Plumas tiene herramientas gratuitas de control del desarrollo disponibles en línea para niños de 0 a 5 años: [hitos del desarrollo](#) y/o [habilidades socioemocionales](#). First 5 Plumas se pondrá en contacto con usted para informarle sobre los resultados de las pruebas de detección, las actividades de desarrollo infantil y el apoyo para acceder a los servicios según sea necesario.

3

Comuníquese con las agencias locales de intervención en la primera infancia

Solicite una evaluación gratuita para saber si su hijo/a califica para recibir servicios de intervención. No necesita esperar una derivación médica ni un diagnóstico para llamar. Seleccione el/los programa(s) según la etapa de la vida de su hijo/a para acceder a evaluaciones gratuitas.

Etapa en la vida	Desde el nacimiento hasta los 2 años	Edades 3-4	Edades 5-21
Proporcionado a través de Plumas Unified	Early Start únicamente para discapacidades de baja incidencia	Educación especial	Educación especial
Proporcionado a través del Far Northern Regional Center	Early Start	Lantermán o Elegibilidad Provisional para Lantermán	Lantermán